

CENTRE ASSAL  
— DE MÉDECINE  
ET DE CHIRURGIE  
— DU PIED

# — NÉVROME — DE MORTON





**SOMMAIRE**

4 Pathologie

4 Diagnostique

5 Traitement

## INTRODUCTION

Le Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied a été créé afin de répondre aux besoins croissants des patients.

La prise en charge spécifique et complète du Centre ASSAL permet de traiter tous les problèmes et blessures traumatiques de la région du pied, de la cheville et de la jambe.

L'approche se veut globale et centrée sur un traitement sur-mesure, avec ou sans chirurgie, en fonction des pathologies. Le Centre ASSAL met tout en oeuvre pour le bien-être du patient afin qu'il bénéficie des traitements adaptés et récupère sa mobilité dans les meilleures conditions.

Une expertise médicale complète, une technologie de pointe, un plateau technique ultra performant et une prise en charge personnalisée sont les atouts majeurs du Centre ASSAL.

Pour compléter cette offre, une équipe pluridisciplinaire d'experts est à la disposition des patients afin de les accompagner au mieux dans la guérison et la reprise de leurs activités quotidiennes, professionnelles ou sportives.

**PD Dr Mathieu Assal**  
*Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied*



## **PATHOLOGIE**

Le plus souvent situé dans le 3ème espace intermétatarsien (entre le 3ème et le 4ème orteil), le névrome de Morton est un épaississement cicatriciel d'un petit nerf donnant la sensibilité des orteils.

Le nerf se fait comprimer dans l'espace restreint entre les têtes métatarsiennes et le ligament transverse et réagit par une tuméfaction inflammatoire nécessitant davantage de place, ce qui entame un cercle vicieux.

Le névrome de Morton est une cause de métatarsalgies (douleurs sous les têtes des os sous l'avant-pied) relativement fréquente avec une prévalence 8–10 fois plus élevée chez les femmes. Les patients présentent des douleurs à la charge sous l'avant-pied et peuvent exprimer la sensation de marcher « sur un noyau de cerise » et/ou une sensibilité réduite au niveau des orteils.



Typiquement le port de chaussures étroites peut être insupportable et peut provoquer le besoin urgent de se déchausser et de masser son pied.

## **DIAGNOSTIQUE**

A l'examen médical, on trouve parfois une douleur vive à la palpation de l'espace intermétatarsien concerné, souvent le 3ème espace.



Il est important de localiser le point de douleur avec précision car le diagnostic différentiel consiste en des douleurs provoquées par des pathologies métatarso-phalangiennes propres comme p.ex. une rupture de plaque plantaire ou une fracture de stress.

Une IRM ou un ultrason du pied permettent de confirmer le diagnostic du névrome de Morton.

## TRAITEMENT

Dans un premier temps, le traitement est conservateur. Le chaussage doit être adapté et suffisamment large. Le port de semelles orthopédiques avec un support rétrocapital peuvent aider à élargir d'avantage l'espace intermétatarsien afin que le nerf comprimé puisse guérir. Des médicaments anti-inflammatoires oraux peuvent soulager.

Si ces mesures simples ne sont pas suffisantes et que le diagnostic est confirmé, une infiltration de cortisone peut être proposée. Celle-ci permet une évolution favorable permanente chez environ un tiers des patients, et passagère chez un autre tiers. Dans le cas échéant, l'infiltration peut être répétée une seconde fois au cours d'une année mais dans un délai de six mois minimum.

Une minorité des patients, chez qui l'altération inflammatoire du nerf se trouve à un stade cicatriciel et donc permanent, doit recourir à une intervention chirurgicale qui consiste en l'excision du névrome de Morton.





## CONTACT ET INFORMATIONS

Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied

Avenue de Beau-séjour 6, 1206 Genève

T +41 22 702 24 40

F +41 22 702 24 49

[www.centre-assal.ch](http://www.centre-assal.ch)

[contact@centre-assal.ch](mailto:contact@centre-assal.ch)

**CENTRE ASSAL**

— DE MÉDECINE

ET DE CHIRURGIE

— DU PIED